

Semaine du 5 au 9 Janvier 2026



LUNDI

Macédoine De Légumes

Hachis Parmentier

/



Crème Dessert Chocolat

MARDI

Taboulé

Nuggets De Poisson

Purée De Brocolis



Compote Poire

MERCREDI

Betteraves Ciboulette

Cuisse De Poulet Aux Légumes

Lentilles À L'Étuvée



Flan Vanille

JEUDI

Salade De Chou Japonaise

Émincé Végétal À La Provençale

Riz Blanc



Galette Des Rois

VENDREDI

Œuf Dur Mayonnaise

Croque-Monsieur

Carottes Rôties Au Thym

Fruit



Semaine du 12 au 16 Janvier 2026



LUNDI

Céleri Rémoulade  
Jambon Braisé Sauce Financière  
Purée De Patate Douce  
  
Liégeois Vanille

MARDI

Salade Mexicaine  
Pizza Raclette Fumée  
Haricots Verts Aux Herbes De Provence  
  
Kiwi Hayward Vert Hve

MERCREDI

Salade De Riz  
Cordon Bleu De Dinde  
Chou Romanesco Au Beurre Persillé  
  
Compote Pomme Banane

JEUDI

Salade Verte Des Îles Feray & Croûtons  
Pilons De Poulet Aux Épices Douces  
Pâtes Fermières Drômoises  
  
Mousse Au Chocolat Au Lait

VENDREDI

Carottes Râpées Vinaigrette  
Pavé De Poisson Bordelais  
Gratin D'Épinards Et Notes Ardéchoises  
  
Pognes De Romans



Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargez nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : [www.plein-sud-restauration.com](http://www.plein-sud-restauration.com)

Semaine du 19 au 23 Janvier 2026



LUNDI

Salade Piémontaise

Poisson Pané

Gratin De Chou-Fleur



Fruit

MARDI

Raïta De Betteraves

Galette Bio De Lentilles Corail, Butternut Et Coco



Macaronis Et Fromage Râpé

Beignet Choco-Noisette



MERCREDI

Émincé De Chou Aux Pommes

Boulettes De Bœuf Saveurs Italiennes

Semoule

Flan Caramel

JEUDI

22 JANVIER 2026

REPAS MÉDIÉVAL

VENDREDI

Surimi Mayonnaise

Parmentier De Volaille

/

Yaourt Aromatisé Bio De La Ferme Des Combes



Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargez nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : [www.plein-sud-restauration.com](http://www.plein-sud-restauration.com)

**MENU**  
**MÉDIÉVAL**

*Salade De Lentilles À L'Œuf Dur*

*Porc Rôti Au Miel*

*Carottes Parfumées*

*Pain D'Épices Et Crème Anglaise*

Semaine du 26 au 30 Janvier 2026



LUNDI

Coleslaw

Chipolatas Des Limouches

Potatoes



Crème Dessert Praliné

MARDI



Salade De Risonis

Quenelles Béchamel

Purée De Haricots Verts



Pomme Story Bio - Gaec De L'Ardoise



MERCREDI

Chou Rouge Vinaigrette

Galopin De Veau À La Moutarde

Petit-Pois Aux Oignons

Mousse Au Chocolat Noir

JEUDI

Salade Verte Des Îles Feray & Dés De Fromage



Gardianne

Riz De Camargue



Gâteau Au Chocolat

VENDREDI

Mousse De Canard Et Condiments



Filet De Merlu Sauce Safranée

Gratin De Courge



Compote Pomme Cassis