



mobilité club
académie

INSCRIPTION AUPRES DU CCAS
PAR MAIL A MAIRIE@CORNAS.FR
OU AU 04 75 81 81 65

Les Ateliers de la mobilité 5 sens en circulation

Immanquablement, nos capacités (ouïe, vue, audition, motricité, etc.) s'altèrent avec l'âge et ont un impact sur notre comportement de conduite...

UN ATELIER POUR mieux se comprendre et appréhender les contraintes de conduite.



Objectifs de l'atelier

- Favoriser la prise de conscience des contraintes liées à la conduite.
- S'auto-évaluer pour une conduite plus sécuritaire.
- Le + en présentiel : de nombreux tests pratiques (tache aveugle, test de Mariotte, temps de réaction simple et complexe).



Thématiques abordées

#1 Conduire est une tâche complexe

- Qu'est-ce que conduire implique ?

#2 La vue, une première étape fondamentale

- Faire vérifier régulièrement sa vue pour prévenir les risques

#3 Le conducteur expérimenté en « pilotage automatique »

- Capacité de concentration et temps de réaction
- Conseils pour conduire le plus longtemps possible en sécurité



Atouts de l'atelier



Adapté et à la portée de tous



Contenus pédagogiques originaux



Animé par des professionnels



Favorise l'autoévaluation



Approche ludique et interactive

Formats de l'atelier

présentiel
théorique

jusqu'à
20
participants

durée
3 h

Atelier 1 : Jeudi 20/11 de 14H à 17H

Atelier 2 : vendredi 21/11 de 9H à 12H

Atelier 3 : vendredi 21/11 de 14H à 17H

